



News Letter

わおん浜松和合町/十軒町

2025年3月
Vol.11

訪問看護ステーション calm 有効活用のススメ!

わおん浜松和合町・十軒町の関連事業
精神科訪問看護ステーション
calm(カーム)

をご利用されておりますか?

calmでは、
入居者さまが安心して生活できる
ためのお手伝いをしています!



精神科訪問看護とは、看護師が個別
対応で症状の観察や服薬の援助、日常
生活などにおける助言や援助、相談な
どを行うものです。

より calm を知って頂くための

Q & A



Q1 どのような人が利用対象?



A1 精神科や心療内科に通院されている方であれば、
どなたでも利用できます。

「働いていたら利用できない」と思っている方もいますが、精神科訪問
看護は**就労中でも利用可能**です。また**年齢制限もありません**。



「生活リズムが整わない」「お薬の管理ができない」
「定期的な外来通院が難しい」など、治療というより日常
生活を整える為の援助がメインになります。

Q2 利用したい気持ちはあるが、不安です...



A2 じっくり対話して、具体的な支援をご説明いたします。

初めて利用する際は「どんなことをしてくれるのか」など、「わからない」
事自体で不安を感じるのではないのでしょうか。

お一人お一人とそれぞれに合った対話で、不安を少しでも解消してい
けるようご説明いたします。また、グループホームの看護では難しい
支援も、ご利用者さまに沿ってご相談、ご紹介いたします。



複数のスタッフや専門職の目が、**皆さんの安心・安全を守ることにつ
ながる為、ぜひ訪問看護のサービスを受けていただきたいです。**

Q3 費用負担が心配です...



A3 収入や生活保護の有無により負担額は異なりますが、
実質負担ゼロの対象者も多く、様々な負担軽減の制度もあります。



詳しくはスタッフまでご相談ください。ご負担分を検討いたします。
看護師が日常的に関わりを持ってくれる安心感を考えると、訪問看護
の支援を受けられる対象の方々はその権利をぜひご活用いただけ
ればと思います。



calmでは、皆さん自身の病気や対処法の理解を深め、精神状態をセルフコントロールで
きるよう、看護師が専門知識を用いて支援していきます。

少しでも興味がある方は、スタッフや看護師に限らず、相談や雑談だけでも構いません
ので、遠慮せずお声がけください!



ミニクイズ コーナー

Q. この中で一番背が高いひとはだれでしょう?

- 1 おかだ **岡田**
- 2 うすい **碓井**
- 3 たかだ **高田**
- 4 のだ **野田**
- 5 もりた **森田**
- 6 つちい **土井**



職員
岡田さんに答えを教えてね!
回答して、見事正解の方に

**わおんポイント
プレゼント!!**



(回答期限 3/31 まで)