



News Letter

わおん浜松和合町/十軒町

2025年7月
Vol.15

イベント開催のお知らせ

「わおん早押しクイズ大会」

を開催します!



日時 7月21日(月)
14:30 ~ 15:30

内容 みんなで楽しめる
「早押しクイズ大会」です!
クイズが得意な人も、そうでない人も、
みんなで楽しみましょう!
参加賞もあるかも・・・

場所 浜松市福祉交流センター
(小ホール)

費用 無料

送迎 あり  

楽しいイベントを予定しています!

熱中症に気を付けよう

暑い日が続いています。
体調管理に気をつけて、熱中症を防ぎましょう!

お部屋の **温度と湿度**に
気を配りましょう



のどが渇く前に
こまめな
水分補給



室内でも
エアコンや**扇風機**を
活用



外出時は**帽子**や
日傘を使って
暑さ対策



めまい・頭痛・
吐き気は
注意サイン!



無理せず、涼しく、安全に夏を過ごしましょう!

グループホームの日常、
動物たちとの暮らしの様子を
投稿中! ぜひフォローして
のぞいてみてください♪

@hmcwaon

で検索♪



Follow Me!!



Instagram
Instagram
やっています

訪問看護も “Instagram”
始めました!
フォローよろしく
お願い致します♪

@hmccalm

で検索!

